

Online Workshop Reihe

Dein kleines Glück



Geben wir der **Zuversicht** in diesen bewegenden Zeiten eine Chance!

Wir richten unseren Blick neu aus und tauschen uns über das wunderschöne Thema „Glück“ miteinander aus.

Ist das überhaupt angebracht in diesen unsicheren Zeiten? Mit dieser und weiteren Fragen beschäftigen wir uns.

Gerade jetzt brauchen wir Sicherheit, Ruhe und Staunen im Kleinen, mit einem glücklichen Lächeln im Gesicht ...

Sie erhalten fachlichen Input, bekommen einen geschützten sicheren Raum zum Austausch miteinander und dürfen motivierende Impulse mit in Ihren Alltag nehmen.

Zwei Stunden für Menschen, die ihr kleines Glück wieder entdecken und spüren möchten und die Freude daran haben, sich zu diesem großen Thema inspirieren zu lassen und auszutauschen.

Beginnen wir mit dem Unglücksfasten und packen es gemeinsam an: das kleine Glück...

Dein kleines Glück

Das größer werden kann

Weitere Infos:

2 Stunden online Workshop über Zoom mit zwei erfahrenen Dozentinnen in den Arbeitsfeldern Trauma, Trauer, Stressprävention, Sterben, Resilienz, EMDR und Brainlog mit Kindern Jugendlichen und Erwachsenen

Dorothea Rau-Lembke, Dipl. Psychologin, Psychotraumatologin, Thanatopsychologin und Autorin in selbständiger Tätigkeit



Kathrin Contzen, Dipl. Betriebswirtin FH, systemischer Coach und Supervisorin, Traumasensitiver Coach in eigener Coaching Praxis <https://kathrincontzen.de>

**Termine und Themen:**

04.04.2024, 18.30 – 20.30 „Mut zum Glück: Ich darf auch an das Schöne denken“

07.05.2024, 18.30 – 20.30 „Das Glückswollen: „Ist Glück eine Entscheidung?“

06.06.2024, 18.30 – 20.30 „Glück und Dankbarkeit: Vom Ertragen des eigenen und fremden Glücks.“

02.07.2024, 18.30 – 20.30 „Schuld, Scham und Glück“

02.09.2024, 18.30 – 20.30 „Glück ist das Gegenteil von Schmerz“

Zielgruppen:

Patienten mit psychischer und/oder körperlicher Belastung und Angehörige
Helfende-, pflegende- und seelsorgerliche Berufe
Ehrenamtliche
Und alle Interessierten

Kosten und Ermäßigung:

58€ zzgl. 19% MwSt. (inkl. Nachklapp)

10% Ermäßigung für

- Mitglieder der EMDR Akademie
- Schüler, Studenten, Auszubildende (mit Nachweis)

Anmeldung:

Bitte eine Mail an kc@kathrincontzen.de